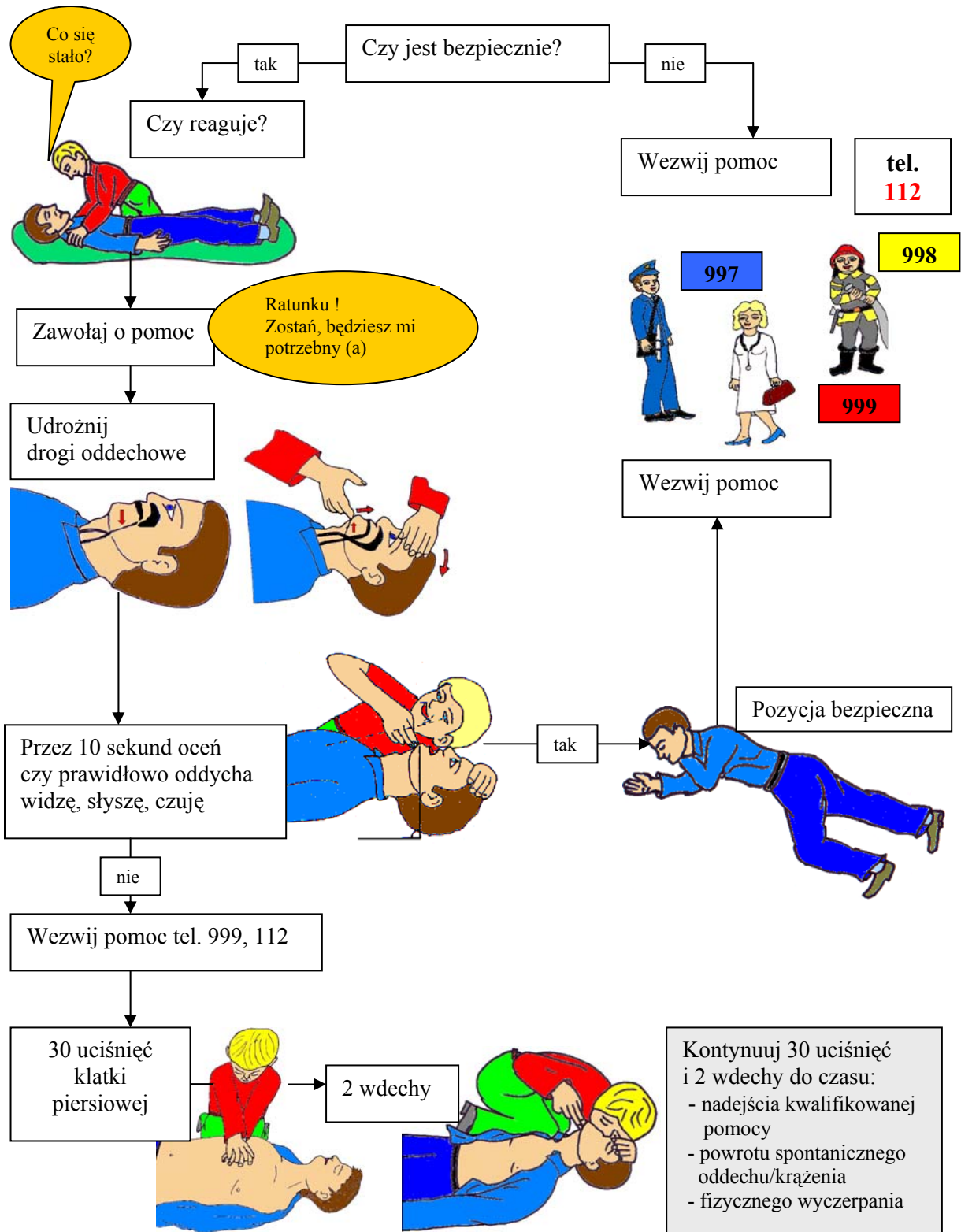
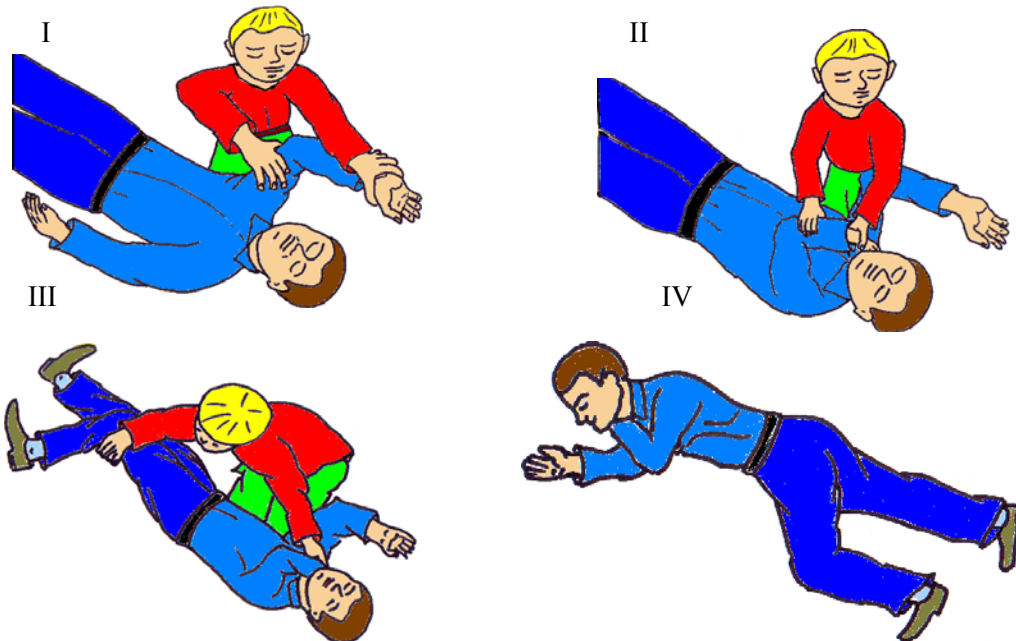


# PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DOROSŁYCH



**PAMIĘTAJ!** Wykonywanie samego masażu serca jest lepsze niż bierne oczekiwanie na karetkę !!!

## POZYCJA BEZPIECZNA



**PAMIĘTAJ!** Po ułożeniu w pozycji bezpiecznej należy ocenić oddech, okryć kocem.  
Regularnie co 1 minutę należy oceniać obecność oddechu.  
Gdy brak oddechu należy rozpocząć podstawowe zabiegi resuscytacyjne.

## POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DOROSŁYCH

Nieznaczną niedrożność dróg oddechowych (efektywny kaszel) zachęcaj do kaszlu

Kontynuuj ocenę do momentu pogorszenia się stanu poszkodowanego i wystąpienia nieefektywnego kaszlu lub do momentu usunięcia ciała obcego

Ciężką niedrożność dróg oddechowych

Przytomny?



Do 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową

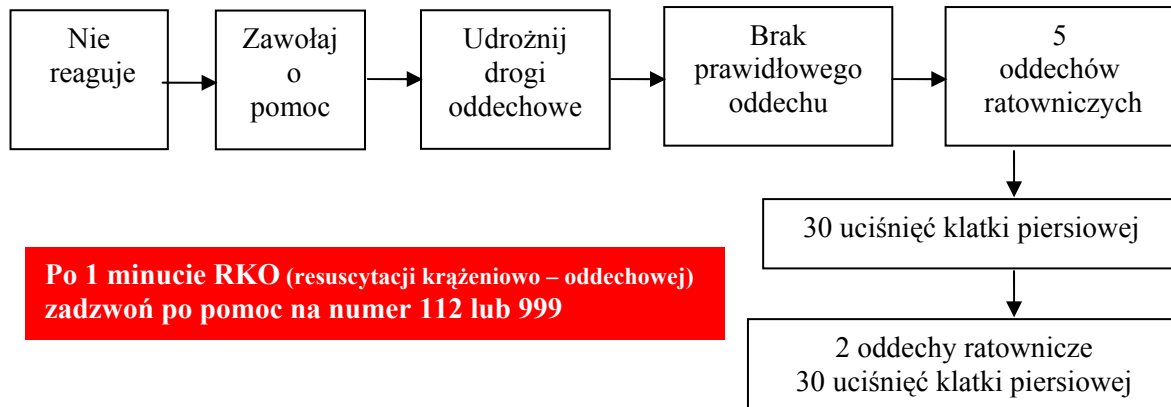


Do 5 uciśnień nadbrzusza

Nieprzytomny? (nieefektywny kaszel)

Rozpocznij podstawowe zabiegi resuscytacyjne

## PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DZIECI I NIEMOWLĄT



## POSTĘPOWANIE W ZADŁAWIENIU U DZIECI I NIEMOWLĄT

